

Tur nr. Route no. Tour Nr.	Namn Name Name	Startstad Start at Startpunkt	Lengde / høgdemeter Length/height Länge/Höhe	Vanskegrad Difficulty of path Die Schwierigkeitsgrad des Wanderwegs	Utsikt/attraksjon View / attractions, Aussicht / besondere Attraktionen
A	Korsbrekke – Åsen 200 moh Alt. 200 metres Höhe: 200 m ü.d.M.	Korsbrekke 2 moh Alt. 2 metres Höhe: 2 m ü.d.M.	1.5 km / 200 m	Snåkuvert / jamm stigning Hilly / steady climb Gleichmäßige Steigung	Flott utsikt over Hellesylt Beautiful views of Hellesylt Wunderschöne Aussicht über Hellesylt
B	Åsen – Åsenakken 869 moh Alt. 869 metres Höhe: 869 m ü.d.M.	Åsen 200 moh Alt. 200 metres Höhe: 200 m ü.d.M.	2 km / 670 m	Krevande, sterk stigning Demanding, steep climb Anspruchsvoll, Gleichmäßige starke Steigung	Flott utsikt over Hellesylt og fjorden Beautiful views of Hellesylt and the fjord Wunderschöne Aussicht über Hellesylt und den Fjord
C	Åsen – Hellebostad Alt. 200 metres Höhe: 200 m ü.d.M.	Åsen 200 moh Alt. 200 metres Höhe: 200 m ü.d.M.	2.5 km / 10 m	Lett småkuvert Hilly Leicht hügelig	Skogvandring Woodland walks Waldwanderung
D	Hellebostad – Åsenakken Alt. 869 metres Höhe: 869 m ü.d.M.	Hellebostad 200 moh Alt. 200 metres Höhe: 200 m ü.d.M.	2.5 km / 650 m	Jamm stigning Steady climb Gleichmäßige Steigung	Flott utsikt over Hellesylt og fjorden Beautiful views of Hellesylt and the fjord Wunderschöne Aussicht über Hellesylt und den Fjord
E	Hauge – Steinsnibba 1285 moh Alt. 1285 metres Höhe: 1285 m ü.d.M.	Hauge 150 moh Alt. 150 metres Höhe: 150 m ü.d.M.	5.5 km / 1135 m	Jamm stigning, lang tur Steady climb, long walk Gleichmäßige Steigung, lange Wanderung	Utsikt over Sunnlyvsbygda Views of Sunnlyvsbygda Aussicht über Sunnlyvsbygda
F	Vollset – Flofjellet 550 moh Alt. 550 metres Höhe: 550 m ü.d.M.	Vollset 355 moh Alt. 355 metres Höhe: 355 m ü.d.M.	8 km / 200 m	Lett kupert Hilly Leicht hügelig	Fin tur langs elv og vann Delightful walks along river and lakes Wunderschöne Wanderung entlang des Flusses und Sees
G	Hellesylt – Nausane 250 moh Alt. 250 metres Höhe: 250 m ü.d.M.	Hellesylt sentrum 2 moh Hellesylt centre, alt. 2 metres OM Hellesylt, Höhe: 2 m ü.d.M.	1 km / 250 m	Stærk stigning Steep climb Gleichmäßigestærke Steigung	Skogvandring, Utsiktspunkt over Hellesylt Woodland walk, Viewpoint over Hellesylt Waldwanderung, Aussichtspunkt mit Blick über Hellesylt
H	Hellesylt – Svarthammaren 200 moh Alt. 200 metres Höhe: 200 m ü.d.M.	Hellesylt Sentrum 2 moh Hellesylt centre, alt. 2 metres OM Hellesylt, Höhe: 2 m ü.d.M.	1 km / 200 m	Stærk stigning Steep climb Gleichmäßigestærke Steigung	Skogvandring til utsiktspunkt over Hellesylt Woodland walk to viewpoint over Hellesylt Waldwanderung zum Aussichtspunkt mit Blick über Hellesylt
I	Svarthammaren – Skaret 680 moh Alt. 680 metres Höhe: 680 m ü.d.M.	Hellesylt sentrum 2 moh Hellesylt centre, alt. 2 metres OM Hellesylt, Höhe: 2 m ü.d.M.	1 km / 500 m	Stærk stigning Steep climb Gleichmäßigestærke Steigung	Skogvandring til utsiktspunkt over Hellesylt Woodland walk to viewpoint over Hellesylt Waldwanderung zum Aussichtspunkt mit Blick über Hellesylt
J	Skaret – Steinsnibba 1285 moh Alt. 1285 metres Höhe: 1285 m ü.d.M.	Hellesylt sentrum 2 moh Hellesylt centre, alt. 2 metres OM Hellesylt, Höhe: 2 m ü.d.M.	3 km / 600 m	Stærk / jamm stigning Steep climb / steady climb Gleichmäßige / sterke Steigung	Flott utsikt over Hellesylt og fjellheimen Beautiful views of Hellesylt and the mountains Phantastische Aussicht über Hellesylt und die Bergwelt
K	Hellesylt – Karbø 200 moh Alt. 200 metres Höhe: 200 m ü.d.M.	Høgebrua 50 moh Alt. 50 metres Höhe: 50 m ü.d.M.	3 km / 150 m	Lett kupert Hilly Leicht hügelig	Skogvandring Woodland walk Waldwanderung
L	Karbø – Skaret 680 moh Alt. 680 metres Höhe: 680 m ü.d.M.	Karbø 200 moh Alt. 200 metres Höhe: 200 m ü.d.M.	3 km / 500 m	Jamm stigning Steady climb Gleichmäßige Steigung	Skogvandring Woodland walk Waldwanderung
M	Karbø – Storhaugbrua 280 moh Alt. 280 metres Höhe: 280 m ü.d.M.	Karbø 200 moh Alt. 200 metres Höhe: 200 m ü.d.M.	2.5 km / 80 m	Lett kupert Leicht hügelig	Skogvandring, Del av postvegen Woodland walk, Part of Post Road Waldwanderung, Teil des Postwegs
N	Hellesylt Bygdetun – Bruene 23 moh Alt. 230 metres Höhe: 230 m ü.d.M.	Bygdetunet 80 moh Country courtyard, alt. 80 metres Landhof, Höhe: 80 m ü.d.M.	2 km / 150 m	Stigning / lett kupert Climb / hilly Steigung / leicht hügelig	Skog Woodland Waldwanderung
O	Robben 400 moh Alt. 400 metres Höhe: 400 m ü.d.M.	Selhammar marka 150 moh Selhammar fields, alt. 150 metres Selhammar Flur, Höhe: 150 m ü.d.M.	1 km / 250 m	Jamm stigning Steady climb Gleichmäßige Steigung	Skogvandring Woodland walk Waldwanderung
P	Hellesylt – Ringdal 250 moh – Moldskredetålen 482 moh	Hellesylt vandrarheim 50 moh Hellesylt tourist cabin, alt. 50 metres Hellesylt lugendferberge, Höhe: 50 m ü.d.M.	6 km / 432 m	Jamm stigning Steady climb Gleichmäßige Steigung	Skogvandring, Utsikt over Hellesylt Woodland walk, Views of Hellesylt Waldwanderung, Aussicht über Hellesylt
Q	Ringdal – Ringdalseggene 1144 moh Alt. 1144 metres Höhe: 1144 m ü.d.M.	Ringdal 250 moh Alt. 250 metres Höhe: 250 m ü.d.M.	3 km / 890 m	Krevande, sterk stigning Demanding, steep climb Anspruchsvoll, gleichmäßige sterke Steigung	Flott utsikt over Hellesylt Beautiful views of Hellesylt Phantastische Aussicht über Hellesylt
R	Ljøen – Ljøkaia 2 moh Alt. 2 metres Höhe: 2 m ü.d.M.	Ljøen 250 moh Alt. 250 metres Höhe: 250 m ü.d.M.	1 km / 250 m	Stærk stigning på retur Steep climb on return Gleichmäßigestærke Steigung auf dem Rückweg	Del av postvegen, Praktfull utsikt inn i verdensarvområdet Part of Post Road, Magnificent views into World Heritage area Teil des Postwegs, Prachtvoller Ausblick auf das zum Welterbe erklärte Gebiet
S	Ljøen – Ljøbrekka 800 moh Alt. 800 metres Höhe: 800 m ü.d.M.	Ljøen 250 moh Alt. 250 metres Höhe: 250 m ü.d.M.	5 km / 550 m	Jamm stigning Steady climb Gleichmäßige Steigung	Del av postvegen, Praktfull utsikt inn i verdensarvområdet Part of Post Road, Magnificent views into World Heritage area Teil des Postwegs, Prachtvoller Ausblick auf das zum Welterbe erklärte Gebiet



Velkommen til HELLESYLT

Fotturar og informasjon
Hiking routes and information
Wanderungen und Informationen

- Turistinformasjon, *Tourist Information, Touristeninformation* tel. 94 81 13 32
- Ferge, *ferry, Fähre* tel. 71 21 95 00/ 177
- Post tel. 70 26 50 20
- Busstopp, *bus stop, Bushaltestelle* tel. 177
- Stadheimfossen Camping og Hytter, *camping/cabins, Campingplatz/Hütten* tel. 70 26 50 79
- Hellesylt Stadion (Idrettsanlegg/skytebane), *sports centre/rifle range, Sportanlage Hellesylt Trevare (trevareutsal/byggefirma), wood products outlet/builder, Holz- und Bauwarenmarkt* tel. 70 26 85 50
- Hellesylt Turistsenter, *camping/Guest Marina, Campingplatz/Gasthafen* tel. 90 20 68 85
- Formvac (plastforming/industri), *moulded plastics/industry, Kunststoffformen/Produzent* tel. 70 26 96 00
- Trygg Trykk (trykkeri), *printing works, Druckerei* tel. 70 26 50 23
- Per Gynt Galleriet, *art centre/café, Kunstcenter/Café* tel. 70 26 38 80
- Spar – Ringdal & Co, *groceries/pharmacy, Lebensmittel/Medizinverkauf* tel. 70 26 50 20
- Coop Sunnlyven, *groceries, Lebensmittel* tel. 70 26 51 07
- Gavebuda, *souvenirs/gifts, Souvenirs/Geschenke* tel. 70 26 50 78
- Ellen og Lills Gatekjøkken, *pavement café/pub/souvenirs, Imbissstube/Kneipe/Souvenirs* tel. 92 03 90 50
- Øcal Pizzabar, *Pizza/Café* tel. 70 26 32 55
- Sparebanken Møre, *bank/cashpoint, Bank/Geldautomat* tel. 70 26 50 60
- Alme El-installasjon, *electronic articles, Elektriker/elektrische Artikel* tel. 70 26 50 49
- Ole Ringdal (kjøttprodusent), *meat products manufacturer, Fleischproduzent* tel. 70 26 91 00
- Hellesylt Bilservice/Hydro Texaco, *petrol station/garage/souvenirs, Tankstasjon/Autowerkstatt/Souvenirs* tel. 70 26 50 70
- Devold Utsalg (fabrikkutsal klede), *clothing factory outlet, Fabrikverkauf* Kleidung tel. 70 26 08 55
- Grand Fjordmotel, *motel, Motel* tel. 92 03 90 50
- Sunnlyven Kyrkje, *church, Kirche*
- Hellesylt Vandrarheim, *rooms/cabins, Zimmer/Hütten* tel. 70 26 51 28
- Villa Norangsdal, *hotel/restaurant, Hotel/Restaurant* tel. 70 26 40 60
- Helset Hytteutleige, *cabins, Hütten* tel. 70 26 36 70
- Hellesylt Feriehytter, *cabins, Hütten* tel. 92 49 70 70



Ferdelsreglar

- Meld frå kvar du går
- Du går på eige ansvar
- Ver forsiktig ved fjellskrentar og elvebredder
- Bruk gode sko
- Bruk fjellvett og naturvett
- Gå aldri åleine
- Toppturar krev fjellerfaring
- Lat att grinda og uroa ikkje beitedyr
- Hugs bandtvangen for hundar 1.4. – 30.9.
- Kast ikkje søppel i naturen, ta det med heim
- Ver forsiktig med å tenne bål (forbod i skog 15.4.-15.9.)
- Fisking i vatn og elvar krev fiskekort
- Telt kan ikkje setjast opp nærare enn 150 m frå hus

Rules

- Always tell someone where you are going
- You roam at your own risk
- Be careful walking near precipices and river banks
- Wear sturdy footwear
- Use common sense in the mountains and countryside
- Never go alone
- Peak ascents require mountain experience
- Keep gates closed and do not disturb grazing animals
- Dogs must be kept on a leash from 1 April to 30 Sept.
- Keep the countryside tidy; take your litter home with you
- Be careful if lighting a fire (prohibited in woods from 15 April to 15 Sept.)
- You must have a fishing licence to fish in lakes and rivers
- Tents may not be pitched closer than 150 m from a house

Verhaltensregeln und Infos

- Informieren Sie andere über Ihre Wanderpläne
- Sie bewegen sich auf eigene Verantwortung
- Lassen Sie an Abhängen und Flussbänken Vorsicht walten
- Verwenden Sie gutes Schuhwerk
- Berge und Natur müssen mit Verstand erkundet werden
- Wandern Sie niemals alleine
- Gipfeltouren erfordern Bergerfahrung
- Lassen Sie Weidezäune nicht offen stehen und beunruhigen Sie keine Weidetiere
- Im Zeitraum 01.04. – 30.09. gilt für Hunde Leinenzwang
- Hinterlassen keine Abfälle in der Natur.
- Lassen Sie bei Lagerfeuern Vorsicht walten. Im Zeitraum 15.04.-15.09. sind Lagerfeuer in Wäldern verboten.
- Zum Angeln in Seen und Flüssen sind Angelkarten erforderlich
- Zelte dürfen nicht näher als 150 m vom nächsten Gebäude aufgestellt werden



Brann, fire, Feuerweh tel. 110
Politi, police, Polizei tel. 112
Ambulanse, ambulance, Notarzt tel. 113



Hellesylt attraksjonar

31. Hellesylt Naturreservat, nature reserve, Naturreservat
32. Hellesyltfossen, waterfall, Wasserfall
33. Hellesylt Bru, bridge, Brücke
34. Kvernhus ved Hellesyltfossen, mill at falls, Mühlhaus am Wasserfall
35. Korsbrekkeelva (lakseelv), salmon river, Lachsluss
36. Hellesylt Bygdetun, country courtyard, Historische Gebäude



37. Høgreiten (utsiktspunkt v/Hellesylt sentrum), viewpoint by Hellesylt centre, Aussichtspunkt, bei Hellesylt
38. Svarthammaren (utsiktspunkt v/Hellesylt sentrum), viewpoint by Hellesylt centre, Aussichtspunkt bei Hellesylt
39. Flofjellsvegen, Flofjell road, Straße entlang des Felsmassivs Flofjell
40. Den Trondhjemske Postvei (Ljøen), Post road to Trondheim, Der trondheimsche Postweg



Merking i fjellet; raud V.
Mountain paths marked with red 'V'
Rotes «V» als Markierung für den Wanderpfad.

